

# Lesson 2

トレーダーの本質的な考え方  
—自分自身のマインドセットを理解する—



# あなたの心理は？

## 1. 誰が見えますか？

- A. 18歳の女性
- B. 81歳のおばあちゃん



**A**

楽観的で心も若々しいことを示しています。

**B**

あなたは少し控えめな人です。明確な考え方を持ったうえで意思決定をすることを好みます。

## 2. どちらが貴方？

- A. 鏡の中のライオン
- B. 猫



**A**

非常に楽観的な人です。達成可能な高い目標を設定する。もちろんある程度の努力は必要です。

**B**

地に足がついて、自分自身の能力や限界を理解している。新しいことを学ぶのは難しくくない。

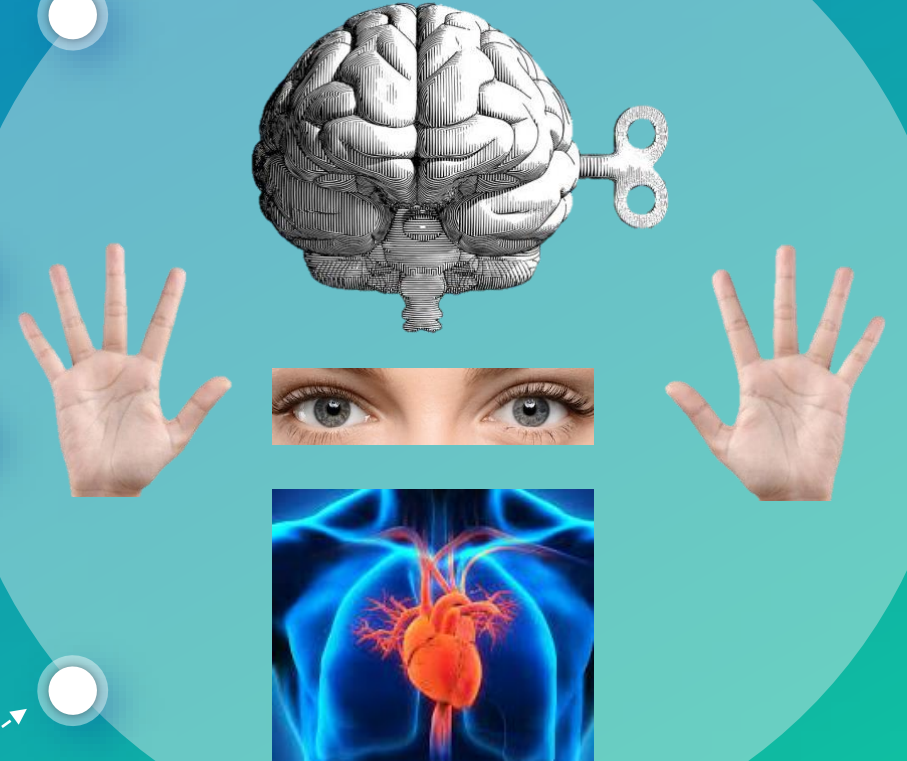
## 最強のツール

人間の心

脳  
情報の処理者

目と手  
情報源

心臓  
感情や直感の源



## 利益を上げるトレーダー

正しいマインドセットを持ち、  
且つ専門的なトレーニングを  
受けたトレーダー

ことわざ  
気にしなければ、  
何の問題もない

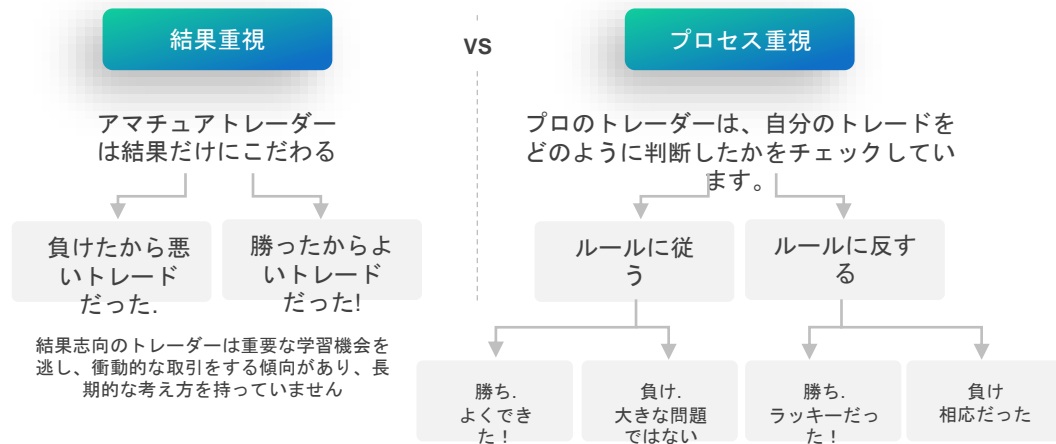


健康な体で  
健康な心を

# トレーディングの必需品：

- 手法
- マインドセット
- 資金管理
- メンター

## プロのトレーダーがプロセス重視の理由



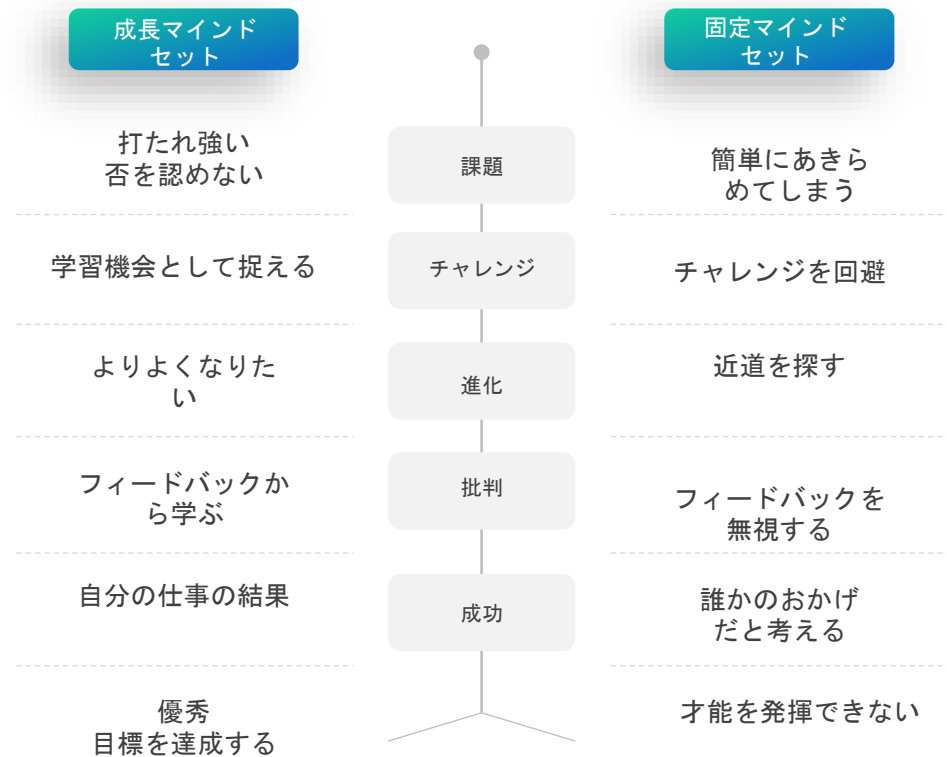
正しい考え方を持つことは必要です。申し訳ありませんが、割引はありません。偉大なトレーダーは、必ず一つのことを共通して持っています。

正しいマインドセット。

マインドセットは、学ぶことも、鍛えることも、実行することもできます。年齢、性別、教育レベルは関係ないのです。

“ことわざ、気にしなければ、何の問題もない”

## 成長マインドセットVS固定マインドセット



# トレーディングに関する名言

## ウォーレン・バフェット

リスクとは自分が何をしているのかわからないことから生まれるものだ。



## ジョージ・ソロス

私はトレーダーとしてそこまで優れているわけではありません。ただ自分のミスを認めて次のチャンスに移るのが早いです。



## ジェシー・リバモア

単にマーケットに期待するだけではそれはギャンブルです。推測するという事は忍耐強く機会をうかがい、マーケットがシグナルを出したとき素早く反応することなのです。



## アレキサンダー・エルダー

トレーディングで勝者になるためには、3つの重要な要素があります。それは健全な心理状態、論理的なトレーディングシステム、そして優れた資金管理です。これらの重要な要素は、椅子についている3本の足のようなもので、1本でも足りないと全部崩れてしまうものなのです。



# “利益を上げられるトレーダーの mindset.”

- 1 穏やかな感情
- 2 現実を認識できる能力
- 3 相場の動きに惑わされない
- 4 常に相場の方向性に合わせて取引を行う
- 5 お金のことばかり気にしない
- 6 常にスキルアップを目指して
- 7 スキルアップのうえ利益を積み上げていく
- 8 オープンなマインドを保ち、自分の意見にこだわりすぎない
- 9 リスクを受け入れる
- 10 怒らない
- 11 すべてのトレードから学習する
- 12 勝ち負けいずれも同様に受け入れる
- 13 プロセスを楽しむ
- 14 アプローチやシステムは自分自身で選択する
- 15 「マーケット」をコントロールする必要はないこと
- 16 自信を持ち、“自分”をコントロールできていること
- 17 マーケットに無理を求めず、自分に無理を求めない
- 18 リスクが許容できる資金内でトレード
- 19 マーケットの被害者だという意識は持たない
- 20 自分のトレーディングに全責任を持つ

# トレーディングの公理



トレンドはあなたの友人  
です。

(マーケットの動向)



機関銃を振り回すので  
はなく、スナイパーの  
ようなトレード

(リスク管理)



トレードを計画して、  
計画どおりトレードする

(規律)



トレードの成功には、努  
力と練習が必要です。

(規律)



いつの日か戦うために  
生き残ることも最も大  
切なトレードです。

(規律)



体の健康、心の健康どち  
らも大切です。

(心理学)

貴方はどのタイプ  
のトレーダーです  
か？

[www.tharptradertest.com](http://www.tharptradertest.com)

# Next, Lesson 3

A white circular icon containing a blue left-pointing arrow.

## 市場の動き 基本的なテクニカル分析